

En partenariat avec l'APF « Ecole de la SEP », l'Agence Régionale de Santé (ARS) Hauts de France au titre du Fonds d'Intervention Régional (FIR). Intégrée au **programme Régional d'Éducation Thérapeutique des patients « SEP »** autorisé le 18 octobre 2013 par l'ARS Nord-Pas-de-Calais.  
**Nous remercions tous les intervenants pour leur participation active**



## « On vient de me diagnostiquer une Sclérose en Plaques » « L'ÉCOLE DE LA SEP » Programme

Une formation pour s'informer,  
comprendre et mieux gérer son  
parcours de vie avec la « SEP »

3 sessions le Samedi de 9h à 13h  
13 mars 2021  
27 mars 2021  
10 avril 2021

1 session le vendredi 30 avril 2021 de 13h45 à 17h15  
En format digital, lien ZOOM transmis sur inscription

### Contacts pour inscription :

Réseau PARC SeP - 03 20 49 04 04

E-mail : [secretariat@parcsep.fr](mailto:secretariat@parcsep.fr) – page facebook « Réseau PARC SeP »

# Session du 13 mars 2021

- 8h45 :** **Accueil des participants**  
**Présentation du programme des 4 matinées :**  
**Mme Sylvie LEMAIRE-DESREUMAUX et l'équipe de coordination PARC SeP**
- 9h00 :** **Présentation de la maladie : Epidémiologie, Physio-pathologie, diagnostic :**  
**Pr Patrick VERMERSCH, Neurologue, CHU de Lille**  
**Education à la Santé : "Suivi d'annonce diagnostique"**  
**Sylvie LEMAIRE-DESREUMAUX**  
**Patient expert SEP : définition, rôle par Nathalie DUMEZ**
- 10h15 :** **Pause**
- 10h30 :** **Annonce de la maladie, étape du diagnostic :**  
**M. Jean-Michel LONGNEAUX, Docteur en Philosophie, Université de Namur**
- 12h50 :** **Questions**
- 13h00 :** **Fin**

# Session du 27 mars 2021

**8h45 :** **Accueil des participants**

**9h00 :** **Traitement des poussées/Education thérapeutique**

Dr Abdullatif AL KHEDR, neurologue CHU Amiens

**9h30 :** **Traitement de fond/Education thérapeutique**

Dr Abdullatif AL KHEDR

**10h15 :** **Pause**

**10h30 :** **Traitements non-conventionnels**

Dr Arnaud KWIATKOWSKI, neurologue GHICL, Hôp Saint Vincent

**10h45 :** **Perspectives thérapeutiques**

Dr Arnaud KWIATKOWSKI

**11h20 :** **Echanges**

**12h00 :** **Fin**

# Session du 10 avril 2021

**8h45 :** **Accueil des participants**

**9h00 :** **Présentation des symptômes & approche thérapeutique**  
Dr Caroline MASSOT, Médecin de Médecine Physique & Réadaptation,  
Hôp. St Philibert, GHICL, Lomme

**9h45 :** **Présentation des professionnels pluridisciplinaires ressources**  
Mme Maëva Guenot, Ergothérapeute, Hôp. St Philibert, GHICL Lomme

**10h15 :** **Pause**

**10h30 :** **Aspects neuro-psychologiques**, Dr Bruno Lenne, Docteur en neuro-psychologie,  
Hôp. St Vincent, GHICL Lille

**11h15 :** **Aspects psychologiques de la SEP, pour le patient et pour son pair aidant**,  
Dr Bruno Lenne

**12h15 :** **Questions**

**12h30 :** **Fin**

# SESSION du 30 avril 2021

## Vie quotidienne et SEP

13h45 : **Accueil des participants**

14h00 : **SEP et Travail, Dr Dorothee Even, Médecin du travail**

- \* Notions de Contrat de travail , Incidence de la maladie,
- \* Inaptitude, conséquences si rupture de contrat / maintien dans l'emploi
- \* Rôle de la MDPH et des médecins du travail à toutes ces phases.

14h45 : **Prêt et Assurances, Dr Yves-Marie Cartiaux, Médecin expert en assurances**

15h30 : **Pause**

15h45 : **Soutien social : Quels acteurs solliciter, pour quels accompagnements ?**  
Isabelle Vermès, Assistante de Service Social,

16h15 : **Activité Physique Adaptée**  
Marc-Alexandre Guyot, Professeur d'Activité Physique Adaptée

16h45 : **Présentation des services médico-sociaux,**  
Amélie Saragoni, Coordinatrice ESPRAD & SAMSAH, GHICL, Capinghem  
Olivier Lesage, Adjoint Direction APF France Handicap, SAVS & SAMSAH (à cf)  
**Associations de patients (Alain Martel / Madeleine Poidevin)**

17h15 : **Conclusion et fin**

# L'ÉCOLE DE LA SEP 2021

## **Vous êtes :**

**Une personne ayant la SEP**  **Date de diagnostic :** .....

Nom : ..... Prénom : ..... Date de Naissance :

Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

Neurologue traitant : .....

Sera présent :

- le samedi 13 mars 2021
- le samedi 27 mars 2021
- le samedi 10 avril 2021
- le vendredi 30 avril 2021

## **Un proche**

Nom : ..... Prénom : ..... Lien (parenté/autre) : .....

Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

Sera présent :

- le samedi 13 mars 2021
- le samedi 27 mars 2021
- le samedi 10 avril 2021
- le vendredi 30 avril 2021

## **Un proche**

Nom : ..... Prénom : ..... Lien (parenté/autre) : .....

Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

Sera présent :

- le samedi 13 mars 2021
- le samedi 27 mars 2021
- le samedi 10 avril 2021
- le vendredi 30 avril 2021

## **Un professionnel de santé**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tel : ..... E-Mail : .....

Profession : .....

Sera présent :

- le samedi 13 mars 2021
- le samedi 27 mars 2021
- le samedi 10 avril 2021
- le vendredi 30 avril 2021

**Coupon à retourner avant le 09 mars 2021**

**au Réseau PARC SeP, CHRU de Lille, Ancienne Clinique Fontan,**

**6 rue du Pr Laguesse, 59037 Lille CEDEX**

**Tél. : 03 20 49 04 04 – Fax : 03 20 49 04 03 ;**

**E-mail : [secretariat@parcsep.fr](mailto:secretariat@parcsep.fr)**