

3^{ème} édition du PARKI-ROUBAIX

Le 11 avril, journée mondiale dédiée à la LUTTE CONTRE LA MALADIE DE PARKINSON.

Le Parki-Roubaix est né dans le Nord en 2021 sur un vélo d'appartement.

Le défi de départ créé par Jacqueline FELLRATH atteinte de la maladie de Parkinson, qui fait partie du CJP59 a proposé de relever le défi : le dimanche 11 avril 2021 était de réaliser une course ensemble : comme le PARIS-ROUBAIX soit 280 km et ça en une journée :

Pour la 1^{ère} édition du Parki-Roubaix, AVEC L'AIDE de **500 participants (FAMILLE –AMIS- COLLEGUES)**

Ensemble nous avons parcouru 5000 km ! ce jour-là.

L'an dernier pour la 2^{ème} édition, pareil nous avons parcouru 4500 km. Avec 450 participants.

Nous recommençons en 2023 le défi : la date est prévue **le dimanche 2 avril 2023** et nous espérons que nous serons encore + nombreux et qu'ensemble, nous irons encore + loin cette année.

Le maître mot : BOUGER !

Courir, marcher, rouler, nager etc...

POUR PARTICIPER C'EST SIMPLE :

- Imprimer le dossard prévu pour le défi.
- Noter sur votre dossard le nombre de kilomètres effectués,
- Faire un selfie avec votre dossard

Et envoyer la photo via un **QR CODE** ci-joint :



✉ parki.roubaix@gmail.com sur les réseaux : **#parkiroubaix**

<https://instagram.com/parkiroubaix2023> et <https://mobile.twitter.com/parkiroubaix>

En fin de journée le résultat sera communiqué sur le site et nous ferons une visio sur WhatsApp.

Le 11 avril, journée mondiale dédiée à la LUTTE CONTRE LA MALADIE DE PARKINSON.