



# PARKI-ROUBAIX 2022...

## AGIR ENSEMBLE



Le Parki-Roubaix est né dans le Nord en 2021 sur un vélo d'appartement...  
Le défi de départ : réaliser un Paris-Roubaix soit 280 km et ça en une journée :  
**Le 11 avril, journée mondiale dédiée à la lutte contre la maladie de Parkinson.**

Pour la première édition du PARKI-ROUBAIX, nous étions plus de 500 et ensemble ce n'est pas un mais plus de 17 « Paris-Roubaix » que nous avons parcourus ce jour-là !

Nous espérons que nous serons encore plus nombreux et qu'ensemble, nous irons encore plus loin cette année le

**Dimanche 3 avril 2022**



Courir,



marcher,



rouler,



nager...

**Le maître mot : bouger !**

**Bouger, pour combattre la maladie de Parkinson.**

**Bouger afin de sensibiliser le plus grand nombre à cette maladie.**

**Bouger et partager un moment convivial en famille et entre amis dans la bonne humeur.**

**Pour participer c'est simple :**

1. Imprimer le dossard (idéalement 1 par personne)
2. Bouger
3. Noter sur votre dossard le nombre de kilomètres effectués
4. Faire un selfie avec votre dossard
5. Compléter le formulaire en ligne\*

N'hésitez pas à diffuser l'information et à nous rejoindre !

**#ParkiRoubaix**

A Bientôt, prenez soin de vous et pensez à bouger !

Jacqueline, Christophe, Pierre et Véro

[parki.roubaix@gmail.com](mailto:parki.roubaix@gmail.com)

<https://mobile.twitter.com/parkiroubaix>

[https://instagram.com/parkiroubaix3avril2022?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/parkiroubaix3avril2022?utm_medium=copy_link)

\* disponible en ligne de 00h00 à minuit le dimanche 3 avril afin de totaliser les kilomètres.