



ORIENTATION VERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



MALADIE DE
PARKINSON
&
SCLÉROSE EN
PLAQUES





Service gratuit



www.parcsep.fr

“Quels que soient votre condition physique ou votre état de santé, nous vous accompagnons pour trouver une activité physique adaptée à vos besoins et vos envies”



Sclérose en Plaques & Maladie de Parkinson
Région Hauts-de-France

**Permanence (Enseignant en
Activité Physique Adaptée) :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à
12h30 et de 14h00 à 17h00



07 44 93 40 62



pe.porquet@parcsep.fr



**CHU Lille - 6 rue Professeur
Laguesse 59037 LILLE CEDEX**



Réseau PARC SeP



PARC SeP Hauts-de-France



PARC SeP Hauts-de-France